



# CLUB COMPETITION ESF LES ORRES

Saison : 2012/2013

## FONCTIONNEMENT :

- \* Environ 50 séances du samedi 01 décembre au samedi 27 avril 2013 réparties sur :
  - Séances de préparation physique en début de saison. (Le samedi après midi)
  - Les week-ends avec des entraînements de 2 h 30 les samedis après midi et 3 h les dimanches matin.
  - La participation à une dizaine de courses suivant le calendrier du CRAP. (Courses citadines et circuit ESF)
  - Des stages de 6 ½ journées consécutives pendant les vacances scolaires.

- \* Environ 10 séances les mercredis après midi en dehors des vacances scolaires toutes zones.

## OBJECTIFS :

Permettre aux jeunes de pratiquer le ski de compétition dans les meilleures conditions et de progresser dans le classement fédéral.

## JEUNES CONCERNES :

Les jeunes âgés de 9 à 14 ans nés entre 2002 et 1998. (Catégories Poussins à Minimes)

## ENCADREMENT :

Par les moniteurs de l'ESF. Encadrement Professionnel

Patrick Reynier : 06, 08, 64, 15, 97

Laurent Perrimond : 06. 74. 41. 16. 58

Géraldine Cezanne : 06. 07. 53. 03. 71

## NIVEAU TECHNIQUE DEMANDE :

Le niveau de ski minimum est demandé en poussin est la flèche de bronze.

Une sélection pourra être effectuée afin de garantir l'homogénéité du niveau technique des groupes.

## MATERIEL ET ASSURANCE :

Le matériel n'est pas fourni et reste à la charge et sous la responsabilité des parents.

Des achats groupés seront organisés pour un bon équipement des enfants

Un local à l'ESF sera à la disposition du groupe pour entreposer le matériel et la préparation des skis.

La licence FFS du SCOCE est obligatoire. (Sauf cas particulier)

Un blouson Club ESF sera mis à la disposition des enfants pour la saison au tarif de 50 € pour la saison

## FORFAIT DES REMONTEES MECANIQUES :

L'enfant doit posséder une carte annuelle de remontées mécaniques des Orres.

Pour les enfants licenciés aux SCOCE et **inscrits au club ESF avec une carte saison avant le 20 décembre 2012**, la SEMLORE vous consent le tarif saison suivant : 128,50 €

Vous pouvez vous procurer ce forfait directement auprès de la SEMLORE ou à l'inscription auprès de l'ESF avec une photo d'identité et une keycard.

En cas d'oubli de la carte annuelle, la sortie sera facturée à la famille. (Forfait 3 heures)

## INSCRIPTIONS :

A l'ESF des Orres du 15/10 jusqu'au 20/12/2012.

## Pour tous renseignements :

ESF les Orres : 04.92.44.01.30 – Fax : 04.92.44.02.88

Email : [infos@esf-lesorres.com](mailto:infos@esf-lesorres.com)

Blanc Pascal : 06.81.22.27.82.

## CALENDRIER :

Un programme complet sera établi en début de saison définissant les dates d'entraînements de courses et de stages.

## TARIFS : (Hors licence, forfait de remontées mécaniques et frais d'inscription course)

Carte saison sans les mercredis : **600 €** - Cartes saison avec les mercredis : **700 €**

1 Stage 6 jours : **95 €** - 1 séance : **18 €** - Encadrement déplacement course : **26 €**

# FICHE D'INSCRIPTION CLUB ESF 2012/2013

## GROUPES COMPETITIONS SKI ALPIN

**Années : 2002 à 98**

NOM : .....	PRENOM : .....
Date de naissance : .....	Catégorie : .....
ECOLE : .....	CLASSE : .....
Adresse : .....	
.....	
.....	
N° Téléphone : Domicile : .....	Niveau : .....
Travail : .....	Points FFS : .....
Portable : .....	N° Licence : .....
Email : .....	
Personne à prévenir en cas d'accident :	

\* Séances de préparation physique en début de saison

\* Stages compétitions week-end aux Orres

**34 €**

(6 h de cours en 2 ½ journées) De 14 h 00 à 16 h 30 le samedi et de 9 h 30 à 12 h 30 le dimanche

Début des séances les 10 et 11 décembre 2011 suivant ouverture de la station.

\* Stages vacances scolaires (6 ½ journées)

**95 € le stage**

\* Déplacement courses (suivant calendrier)

(Avec prise en charge du déplacement par l'ESF)

**26 €+ frais d'inscriptions et Forfaits RM**

\* Prêt du Blouson Club ESF pour la saison

**50 €(sous réserve)**

\* Licence jeune FFS au SCOCE

**80 €**

**\* Cotisation saison sans les mercredis**

**600 €**

**\* Cotisation saison avec les mercredis**

**700 €**

(Hors licence, forfait RM et frais d'inscription course)

Le matériel de ski et le fartage ne seront pas fournis

Les inscriptions au club seront à faire, par courrier, fax ou email, à partir de début octobre à l'ESF des Orres en retournant le formulaire d'inscription Club ESF.

Les inscriptions aux stages ou week-end devront obligatoirement se faire auprès des bureaux de l'ESF au moins une semaine à l'avance.

TOTAL A PAYER :